

☆貝取・豊ヶ丘の地域の活動・情報紹介

民生委員

▶問い合わせ 多摩市役所福祉総務課：042-338-6889

「民生・児童委員」は、厚生労働大臣の委嘱をうけて、地域の中で相談や支援を行う福祉ボランティアです。住民の相談を聞いて、適切な関係機関につなぐ「パイプ役」として活動しています。「介護・子育て・生活に不安がある」「福祉サービスの窓口がわからない」などありましたら、お気軽に相談ください。令和5年4月1日時点で、市内で78人(主任児童委員*含む)おり、それぞれの担当区域で活動していますが、34もの欠員地区がある状況です。民生・児童委員は地域の身近な支え役です。「民生・児童委員の活動に興味がある」「地域住民の信望が厚い」等、候補者として適任な方がいらっしゃいましたら、近隣の民生・児童委員又は市福祉総務課までぜひご連絡ください。よろしくお祈りします。

*主任児童委員…子育てに関することを専門に担当する民生・児童委員



中部地域包括支援センター

▶永山 4-2-5-105 ☎042-375-0017

地域包括支援センターは、高齢の皆さんが地域で生活していくために、地域において総合的なマネジメントを担い支援をしていく中核機関です。介護の悩み、介護予防、保健福祉サービスについてなど、医療・介護・福祉の専門スタッフが相談に応じます。相談に関する費用は無料です。月曜日～土曜日9時～17時(祝日を除く)

※お住まいの地区によって担当するセンターが異なります。

(中部地域包括支援センターは、永山2～7丁目・貝取2～5丁目豊ヶ丘2～6丁目・南野1丁目になります。)

訪問・面談等で不在になることがありますので、センターに来所される際は事前にお電話をいただけますと円滑なご相談対応できます。



青少協豊ヶ丘・貝取地区委員会

青少協(多摩市青少年問題協議会 会長:多摩市長)の豊ヶ丘・貝取地区委員会は、市内に13ある地区委員会の一つです。青陵中学校区、豊ヶ丘小学校区、貝取小学校区を活動地域とし、各校のPTAや地域の方々が中心となって行事などの企画運営を行っています。スタッフとして子どもが運営に参加する機会づくりを大切にしながら、どんど焼き、ニュースポーツ大会、ウォークラリー、地域清掃、定例会前の夜間パトロールなどを行っています。



△地区委員会ホームページ



△どんど焼きの様子

ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな

「ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな」は、貝取と豊ヶ丘の地域に関わる活動をしている人々を結び、それぞれの経験・知識・情報を共有することによって、地域の様々な課題の解決を支援する誰でも参加可能なネットワークです。

全体会(定例): 奇数月第2土曜日 10:00～12:00

貝取こぶし館ホール など

※次回の開催につきましては約1カ月前に通知にてお知らせいたします。

▼参加希望の方は事務局まで
多摩市社会福祉協議会地域福祉推進課まちづくり推進担当
☎042-373-5616 /✉nw-kizuna@tamashakyo.jp

きずな通信 第6号

編集: ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな

発行: 2023年4月

事務局: 多摩市社会福祉協議会

TEL 042-373-5616

MAIL nw-kizuna@tamashakyo.jp

～ここで暮らせる貝取・豊ヶ丘～明日につなげる地域づくり～

令和4年度きずな全体会の活動紹介

5月 地域を知ろう

7月 自治会・管理組合連絡会

9月 防災と見守り

ヒルサイドテラス豊ヶ丘防災会の取り組みをご紹介いただきました。

◆イベントを通しての普及啓発・人材発掘

“面白くて・ためになるもの”をテーマにイベントを行い、顔見知りの関係を築く。イベント内でボランティアを募集し、何年もかけて人を集めていらっしゃるそうです。

◆継続した取り組みへ

管理組合は年度で交代してしまうため、防災のスキルを継ぐ部門として諮問委員会を設立し、防災委員会も下部組織として位置づけ活動を進めています。

◆設備の整理・システム化

パソコン・BSアンテナの設置・発電機など揃え、安否確認ではトランシーバーを活用したそうです。

「顔の見える関係=安心感という言葉が心に残りました」

11月 72時間ゲーム

発災後の避難所が立ち上がるまでの72時間の団地での対応を想定した、きずな独自の災害図上演習です。

モデルで取り組む団地を大募集中です!!

1月 いつまでも地域で暮らすために

中部地域包括支援センターの中山さんに地域包括支援センターの役割や介護保険制度の概要をお話いただきました。(地域包括支援センターについては4面参照)

介護保険の対象

加齢に伴って生じる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となった方。
(利用には介護保険の申請が必要)

介護保険の対象外

ぎっくり腰や骨折など、一時的な疾病で改善する見込みがあるもの

介護保険の制度では日常生活のすべてを支援することはできないため、ちょっとした困りごとなど地域で支えあう仕組みや関係性があるとより暮らし続けやすい地域になるかもしれません。

3月 1年間の振り返り

～ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな 武内代表より～
コロナ感染症への対応が3年前とは大きく変わり、地域の活動や人と人の交流が元に戻ってきました。しかし、コロナ禍を機に痛んだコミュニティの傷は、まだ癒えていないように感じます。この傷を癒やし、前にも増して活力あるコミュニティへ向け、きずなの活動が貢献できるよう皆様のご協力をお願いします。

貝取・豊ヶ丘 地域の居場所 MAP



地域のふれあい・いきいきサロン、近トレ (R5.3 末現在)

「ふれあい・いきいきサロン」

とは…

地域の中で気軽に集まり、
仲間づくりをする場です。
参加希望や問い合わせは、多
摩社協までご連絡ください。

① サロンかいどりやま 貝取 1-40 団地集会所 毎週水曜 10:00~12:00	②はなもものつどい 貝取 1-28 団地集会所 第2木曜 10:00~12:00
③健康麻雀友の会 多摩市立市民活動・交流センター 毎週土曜 10:00~15:00	④いきいきサロン夢の会 多摩市立市民活動・交流センター 毎週水曜 14:00~14:30
⑤月曜会 グリーンメゾン貝取-2 集会所 第1・3月曜 13:00~15:00	⑥GM-2 シニア会 グリーンメゾン貝取-2 集会所 毎週水曜 11:00~12:00
⑦茶ロンつむぎ エステート貝取-2 団地集会所 など 月木金 13:00~16:00	⑧元気アップサロン 貝取こぶし館 など 毎週水曜 10:30~12:00
⑨サロン・ふれあい貝取 貝取こぶし館 など 第2土曜日 10:00~12:00	⑩コーヒータイム エステート豊ヶ丘 2-6 団地集会所 第3水曜 14:00~16:00
⑪櫟の会 メゾン豊ヶ丘-2 団地集会所 毎週金曜 10:00~11:00	⑫豊ヶ丘 3-3 ふれあい会 豊ヶ丘 3-3 団地集会所
⑬サロン・コスモ コスモフォーラム多摩コミュニティ棟内 第3金曜 14:00~16:00	⑭コスモ近トレ コスモフォーラム多摩コミュニティ棟内 毎週水曜 10:00~11:00
⑮豊ヶ丘 4-1 ふれあいおしゃべりサロン 豊ヶ丘 4-1 団地集会所 第2水曜 10:00~12:00	⑯いきいきサロン げんき会 ゆたか庵(豊ヶ丘商店街内) 最終土曜 10:30~12:00
⑰ふれあいサロン『木の葉』 豊ヶ丘 5-1 団地集会所 第3金曜 14:00~16:00	⑱豊ヶ丘 5-3 懇話会 豊ヶ丘 5-3 団地集会所 毎週月曜 10:00~11:00 など
⑲豊ヶ丘 5-3 懇話会 豊ヶ丘 5-3 団地集会所 毎週月曜 10:00~11:00 など	⑳南野カフェ パルシステム東京多摩センター交流ルーム 毎週月曜 13:30~15:30
【お問合せ】 多摩市社会福祉協議会 ☎ 042-373-5616	

☕ その他 地域の居場所

①Kitakai Cafe 貝取 1-26-1(多摩市立市民活動・交流センター内) 11:00~20:30 ㊟第2月曜	②珈琲屋 黒子 貝取 1-45-1 10:00~17:00※土のみ11:00~ ㊟火曜	地域のカフェやコミュニティスペースなど立ち寄れる居場所をピックアップしました!
③コーヒーショップ 白樺 貝取 1-50-15 ホワイトパーチ 10:00~16:00 ㊟月曜	④寒天工房 遊夢 貝取 4-3-1-107 11:00~18:00 ㊟日・祝 (夏季は~19:00)	
⑤ふれあいサロン れんげ 豊ヶ丘 4-2-5-105 11:00~17:00 ㊟土・日・祝	⑥とよよん 豊ヶ丘 4-2-5-107 月・金 10:00~15:00 水 10:00~16:00	
	⑦モイバーカリー 豊ヶ丘 5-5 JS 八角堂 月火 9:30~15:00 水木金 8:30~15:00	